



## Mieux se connaître pour mieux fonctionner en équipe

2 demi-journées espacées d'un mois environ

### Public visé

Tout salarié d'encadrement d'une entreprise

### Pré-requis

Aucun

### Objectifs pédagogiques

- **Mieux communiquer en équipe** : Apprendre à comprendre les différents styles de communication et à adapter ses interactions pour favoriser une meilleure collaboration.
- **Identifier les forces individuelles** : Découvrir les atouts de chaque profil de l'équipe afin d'optimiser la répartition des rôles et la coopération.
- **Renforcer la cohésion** : Créer une dynamique collective plus harmonieuse en valorisant les différences de fonctionnement et en bâtissant sur les complémentarités.
- 

Nous utiliserons en fil rouge la méthode AEC/DISC (méthode des couleurs) qui servira de révélateur pour mieux vous connaître, mieux comprendre les autres et mieux décoder les situations managériales. Un profil AEC/DISC sera remis à chaque participant durant la formation.

### Description / Contenu

#### Programme première ½ journée

En amont de la formation : Un questionnaire est envoyé pour définir le profil personnel managérial de chaque participant en utilisant la méthode AEC/DISC. Il permettra d'identifier pour chacun ses points forts et ses axes d'amélioration.

-Comprendre le phénomène de perception, les biais cognitifs et tous les éléments qui peuvent déformer le message (ex: entre le manager et son équipe, entre pairs sur un même projet)

-Sensibilisation sur l'importance de la communication et des feedbacks pour mieux se comprendre et mieux communiquer

-Présentation de la méthode AEC/DISC (méthode de couleurs) qui servira de décodeur pour mieux comprendre son profil mais surtout mieux comprendre les profils des membres de son équipe. **Mise en**

**situation : différents exercices pour vérifier la bonne compréhension de la méthode par les participants**



- Présentation et analyse du profil avec chaque participant. (Chaque participant reçoit son livret AEC DISC présentant son profil et le consulte + un livret de travail qu'il pourra utiliser pour réfléchir sur son profil entre le jour 1 et le jour 2)

### **Programme deuxième ½ journée**

- Retour d'expérience collectif + présentation de votre profil d'équipe
- Utiliser la méthode AEC DISC : comprendre les forces et les points de vigilance pour chaque profil **Jeu de rôles « je me met à la place de ... en situation »**
- Focus communication : utiliser la méthode AEC DISC : reconnaître qui est l'autre et pouvoir ainsi communiquer efficacement avec lui. **Identifier les éléments qui peuvent brouiller le message et adapter sa communication « Comment je fais pour mieux communiquer et mieux travailler avec ... »**
- **Activité fin de séance** : A définir en amont avec le manager (ex: nos pistes d'amélioration pour notre équipe ; ex: définir les profils complémentaires à intégrer ; ex : améliorer nos process de fonctionnement collectifs)

## Modalités pédagogiques

- Exposé vidéo.
- Echanges d'expériences
- Méthode AEC/DISC

## Moyens et supports pédagogiques

Un profil AEC/DISC sera remis à chaque participant durant la formation  
Livret stagiaire

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Une fiche d'évaluation est remplie par chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- Une évaluation des capacités acquises par chaque stagiaire est réalisée par le formateur tout au long de la formation par des échanges interactifs, des exercices pratiques, un quizz ainsi qu' un tour de table au début et à la fin de l'action de formation.

## Tarifs

**INTRA UNIQUEMENT** : nous consulter